



SWZ-Serie Unternehmensführung und Beratung (3) – Wie Unternehmen ihre Ergebnisse und ihre Produktivität steigern und ihren Wert erhöhen

Die Kunst des Fokussierens

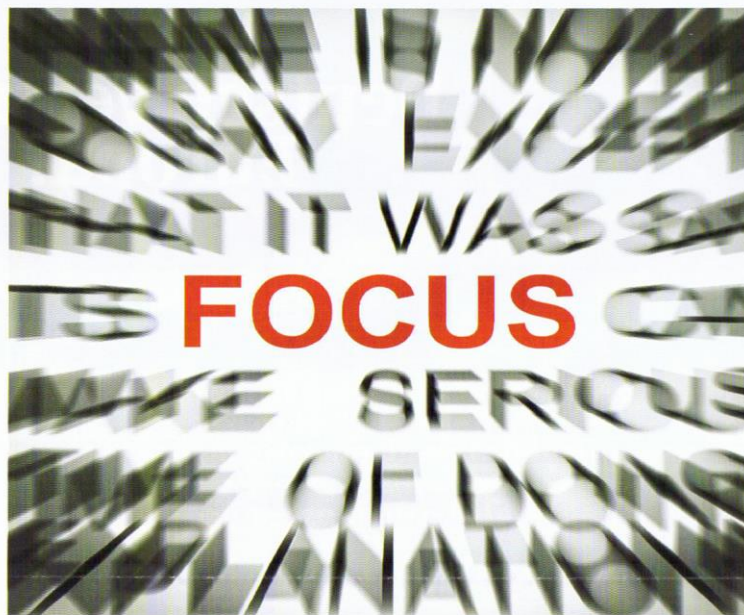
Sind Sie mit der Produktivität Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter zufrieden? Wenn ja, sind Sie Experte im Fokussieren und praktizieren sicher die meisten der nachfolgenden **Erfolgsfaktoren**. Wenn nein, dann lesen Sie weiter, denn dann bekommen Sie Tipps, wie Sie es besser machen können.

Bruneck – Mit der Fähigkeit der Priorisierung, der Fokussierung und der Konzentration steht und fällt der Erfolg eines jeden Managers, Mitarbeiters – kurz eines jeden Unternehmens. Die Konzentrationsfähigkeit unterscheidet Betriebe mit durchschnittlichen Ergebnissen und Gewinnen von den Besten und Erfolgreichsten. Die Stressanfälligkeit und somit eine reduzierte Leistungsfähigkeit wird maßgeblich von der Fähigkeit beeinflusst, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren – und dieses dann auch umzusetzen.

Die Grundlage einer hohen Effizienz und Produktivität ist der Fokus der Organisation. Die Organisation und das Management schaffen durch eine klare Zieldefinition und die Sicherstellung der Übereinstimmung der Teilziele die Voraussetzung für hohe Produktivität: Weiß in Ihrem Unternehmen jeder Mitarbeiter, auf welche Aufgabe er sich im Zweifel, in Zeitnot und bei Engpässen konzentrieren muss, da diese am direktesten das wichtigste Ziel des Unternehmens positiv beeinflussen? Und befinden wir uns nicht konstant unter organisatorischer und persönlicher Ressourcenknappheit?

Der Verlust des persönlichen Fokus lässt sich im Wesentlichen auf zwei Ebenen reduzieren. Einmal auf das De-fokussieren aufgrund von überhöhtem Informationsangebot und dem individuellen Bedürfnis, darauf zu reagieren. Die Quellen der Ablenkung sind mannigfaltig und selbstverstärkend, wer fühlt sich nicht durch ausbleibende E-Mails, Facebook-Nachrichten oder Telefonrufe auf einmal unwichtig. Wir sehen diese Ablenkungen als Bestätigung der eigenen Person. In Wahrheit aber nimmt es uns Zeit, uns auf das Wesentliche zu fokussieren und neue Dinge zu erschaffen.

Der zweite Auslöser für den Verlust des persönlichen Fokus liegt in uns selbst, in der persönlichen Reaktion auf Stress. Grundsätzlich lassen sich die



Stressverhalten in drei Hauptgruppen einteilen, man kennt Überkompensation, Resignation oder Projektion. Egal, welche der Verhaltensauswirkungen nach außen sichtbar sind (es können auch mehrere gleichzeitig sein): Wesentlich ist es, dass sie eine De-Fokussierung bedingen und nur über die Aus-

löser in unserem eigenen Wertesystem effizient beeinflussbar sind.

Welche sind nun die Schritte, um ihre persönliche Leistungsfähigkeit und die Leistungsfähigkeit ihres Teams oder ihrer Abteilung zu erhöhen?

1. Definieren von klaren, proaktiven, priorisierten Zielen. Nur wer

sein Ziel klar vor Augen hat, kann es auch erreichen! Dies erscheint banal – jeder glaubt, Ziele zu haben oder zu kennen. Erst bei genauerer Analyse erkennt man, dass die meisten Ziele nur vage und kaum messbar definiert sind. Außerdem sind die Ziele oft nur den Führungskräften bekannt, die Mitar-

beiter wissen aber nichts davon.

2. Lernen, fokussiert, kreativ und gestaltend tätig zu sein. Durch die konstante Kommunikationsflut und unseren erlernten bereitwilligen Konsum all dieser Informationen müssen Manager wieder lernen, fokussiert, kreativ und gestaltend tätig zu werden. Sie müssen lernen, den Prozess des Gestaltens bewusst vom Konsumieren und Kommunizieren zu trennen.

3. Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit. Für die konsequente Verfolgung dieses Ziels wird die Fokussierung durch eine Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit mit verschiedenen Techniken erreicht. Bei Ablenkungen ist ein sofortiges Re-konzentrieren unumgänglich. Die Voraussetzung ist dabei immer eine Erhöhung der Selbstreflexion – nur so wird die Ablenkung als solche erkannt.

4. Aktives Beeinflussen der eigenen automatischen Stressreaktionen. Dies ist besonders wichtig, da diese Muster im Unterbewusstsein ablaufen und „automatisch“ de-fokussieren. Wird nicht hier eine persönliche Balance erreicht, laufen Manager Ge-

Meinen Erfolg verdanke ich zum größten Teil der Tatsache, dass ich mich auf wenige Dinge fokussiert habe.

Bill Gates

fahr, die begrenzten Energiereserven zu verschwenden.

Erhöhte Konzentrationsfähigkeit führt zu hoher Stressresistenz, besseren Lösungen und überdurchschnittlichen Erfolgen. Die erfolgreichsten Manager heute bestehen durch einen hohen Grad an Fokussierung, hohe Stressresistenz und Konzentrationsfähigkeit inmitten der Informationsflut der globalen ökonomischen Herausforderungen.

Thomas Pohl
thomas.pohl@step-up.eu



Der Autor: Thomas Pohl ist Inhaber von Step-Up! Training, ein Unternehmen, welches besonders auf Leadership- und Verkaufstrainings spezialisiert ist.